

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ООО «Нероциант»
Максимов Е.А.
« 1 » сентября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 1 с. Александровка
Егоров И.А.
« 1 » сентября 2024 г.

**Примерное десятидневное меню
и пищевая ценность приготовляемых блюд
для детей ОБЗ**

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню все школы 2025 .

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак СВО 1-4	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101
	Кисель	200			27	109	55
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
		485	16	18	84	554	
Итого за Завтрак СВО 1-4							
Завтрак СВО 5-11	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101
	Кисель	200			27	109	55
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
		485	16	18	84	554	
Итого за Завтрак СВО 5-11							
Комплекс СВО 5-11	Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
Итого за Комплекс СВО 5-11							
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101
	Кисель	200			27	109	55
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
		485	16	18	84	554	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ							
Комплекс СВО 1-4	Щи со сметаной на МЖБ	250/5	2	11	11	151	10.06
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
Итого за Комплекс СВО 1-4							
Обед 1	Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02
		510	9	8	33	235	
Обед 2							
Обед за Обед 1	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03
		515	14	20	78	540	
Итого за Обед 2							
Комплекс ОВЗ	Щи со сметаной на МЖБ	250/5	2	11	11	151	10.06
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
Итого за Комплекс ОВЗ							
Комплекс 1	Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
Итого за Комплекс 1							
Итого за День	Чай с сахаром витаминизированный	825	23	28	101	732	10 015.03
	Итого за День	5 730	133	200	769	5397	

Рацион: Меню все школы 2025 г.									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак СВО 1-4	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружка" 1	200/5	5	8	30	214	4 001.01		
	Бутерброд с сыром на батоне	50	8	7	17	160	127		
	Творожная запеканка со стученым молоком	50/15	12	5	17	165	76		
	Чай с сахаром витаминизированный	200	10	10	43	10 015.03			
	Чай с сахаром	520	25	20	74	582			
Итого за Завтрак СВО 1-4									
Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружка" 1	200/5	5	8	30	214	4 001.01			
Бутерброд с сыром на батоне	50	8	7	17	160	127			
Творожная запеканка со стученым молоком	50/15	12	5	17	165	76			
Чай с сахаром витаминизированный	200	10	10	43	10 015.03				
Чай с сахаром	520	25	20	74	582				
Комплекс СВО 5-11									
Суп гороховый с крутицей	250/50	15	13	21	263	100			
Тертый тушеный в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02			
Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02			
Салат витаминный с маслом растительным	80	1	5	11	96	1 006			
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02			
Хлеб ржанос-пшеничный 1	30	2	3	13	57	13 003.02			
Чай с сахаром 1	200	7	29	7	29	10 015.05			
Чай с сахаром 1	965	36	40	102	913				
Итого за Комплекс СВО 5-11									
Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружка" 1	200/5	5	8	30	214	4 001.01			
Бутерброд с сыром на батоне	50	8	7	17	160	127			
Творожная запеканка со стученым молоком	50/15	12	5	17	165	76			
Чай с сахаром витаминизированный	200	10	10	43	10 015.03				
Чай с сахаром	520	25	20	74	582				
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ									
Суп гороховый на МКБ	250	6	6	21	160	57			
Тертый тушеный в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02			
Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02			
Салат витаминный с маслом растительным 1	80	5	5	15	126	1 006.02			
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02			
Хлеб ржанос-пшеничный 1	30	2	3	13	57	13 003.02			
Чай с лимоном	200	7	7	29	32	10 015.02			
Чай с лимоном	885	31	33	106	843				
Итого за Комплекс СВО 1-4									
Суп гороховый с крутицей	250/50	15	13	21	263	100			
Хлеб ржанос-пшеничный 1	30	2	13	13	57	13 003.02			
Чай с сахаром 1	200	7	7	29	32	10 015.05			
Чай с сахаром 1	530	17	13	41	349				
Обед 1									
Тертый тушеный в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02			
Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02			
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02			
Чай с сахаром 1	200	7	7	29	32	10 015.05			
Чай с сахаром 1	545	18	22	57	497				
Итого за Обед 1									
Суп гороховый на МКБ	250	6	6	21	160	57			
Тертый тушеный в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02			
Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02			
Салат витаминный с маслом растительным 1	80	5	5	15	126	1 006.02			
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02			
Хлеб ржанос-пшеничный 1	30	2	3	13	57	13 003.02			
Чай с лимоном	200	7	7	29	32	10 015.02			
Чай с лимоном	885	31	33	106	843				
Итого за Комплекс ОВЗ									
Суп гороховый на МКБ	250	6	6	21	160	57			
Тертый тушеный в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02			
Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02			
Салат витаминный с маслом растительным 1	80	5	5	15	126	1 006.02			
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02			
Хлеб ржанос-пшеничный 1	30	2	3	13	57	13 003.02			
Чай с лимоном	200	7	7	29	32	10 015.02			
Чай с лимоном	885	31	33	106	843				
Итого за Комплекс 1									
Суп гороховый с крутицей	250/50	15	13	21	263	100			
Тертый тушеный в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02			
Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02			
Салат витаминный с маслом растительным	80	1	5	11	96	1 006			
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02			
Хлеб ржанос-пшеничный 1	30	2	3	13	57	13 003.02			
Чай с сахаром 1	200	7	7	29	32	10 015.05			
Чай с сахаром 1	965	36	40	102	913				
Чай с сахаром 1	6 315	244	241	736	6104				
Итого за Комплекс 1									
Суп гороховый с крутицей	250/50	15	13	21	263	100			
Тертый тушеный в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02			
Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02			
Салат витаминный с маслом растительным	80	1	5	11	96	1 006			
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02			
Хлеб ржанос-пшеничный 1	30	2	3	13	57	13 003.02			
Чай с сахаром 1	200	7	7	29	32	10 015.05			
Чай с сахаром 1	965	36	40	102	913				
Чай с сахаром 1	6 315	244	241	736	6104				
Итого за день									
Итого за Комплекс 1									

Пример пищи	Наименование блюда	Зас. блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак СВО 1.4	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	6	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05	
	Итого за завтрак СВО 1.4	535	27	24	76	616		
Завтрак СВО 5.11	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	6	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05	
	Итого за завтрак СВО 5.11	535	27	24	75	616		
Завтрак 1.4 класс, ОБЗ	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	184	2 020.06	
	Регу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свежих с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
Итого за Комплекс СВО 5-11	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
	Итого за Комплекс СВО 5-11	840	21	31	79	681		
Завтрак 1.4 класс, ОБЗ	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	6	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05	
	Итого за завтрак 1.4 класс, ОБЗ	535	27	24	76	616		
Комплекс СВО 1.4	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	184	2 020.06	
	Регу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свежих с черносливом 1	80	1	4	10	85	20.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
Итого за Комплекс СВО 1.4	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
	Итого за Комплекс СВО 1.4	820	21	31	76	676		
Обед 1	Суп лапша с курицей	250/60	14	13	32	303	96	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Итого за Обед 1	530	16	13	55	403		
Обед 2	Регу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свежих с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05	
	Итого за Обед 2	535	12	22	45	426		
Комплекс ОБЗ	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	184	2 020.06	
	Регу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свежих с черносливом 1	80	1	4	10	85	20.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
Итого за Комплекс ОБЗ	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
	Итого за Комплекс ОБЗ	820	21	31	78	676		
Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/60	14	13	32	303	99	
	Регу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свежих с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
Итого за Комплекс 1	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
	Итого за Комплекс 1	865	28	35	93	800		
Итого за день	Итого за Комплекс 1	6 015	200	235	653	5510		

Гидион: меню все школы 2023 г.						
Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры		
Завтрак СВО 1-4						
	Каша ячневая вязкая	180/5	7	5	43	241
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
Итого за завтрак СВО 1-4		495	22	19	72	537
Завтрак СВО 5-11						
	Каша ячневая вязкая	180/5	7	5	43	241
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
Итого за завтрак СВО 5-11		495	22	19	72	537
Комплекс СВО 5-11						
	Суп рисовый с юрлицей	250/25	6	7	16	153
	Винегрет овощной	100	1	10	7	109
	Соусы молочные	50	5	10		113
	Макаронь открытые с маслом	200/5	8	7	48	282
	Чай с лимоном	200			7	32
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57
Итого за комплекс СВО 5-11		890	25	35	100	814
Завтрак 1-4 класс, ОБЗ						
	Каша ячневая вязкая	180/5	7	5	43	241
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ		495	22	19	72	537
Комплекс СВО 1-4						
	Суп рисовый с юрлицей	250/50	10	11	16	204
	Винегрет овощной 1	60	1	1	4	31
	Соусы молочные	50	5	10		113
	Макаронь открытые с маслом	200/5	8	7	48	282
	Чай с лимоном	200			7	32
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57
Итого за комплекс СВО 1-4		875	29	30	97	769
Обед 1						
	Суп рисовый с юрлицей	250/50	10	11	16	204
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57
	Чай с лимоном	200			7	32
Итого за Обед 1		530	12	11	36	293
Обед 2						
	Соусы молочные	50	5	10		113
	Макаронь открытые с маслом	200/5	8	7	48	282
	Винегрет овощной	100	1	10	7	127
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
Итого за Обед 2		585	17	28	74	615
Комплекс ОБЗ						
	Суп рисовый с юрлицей	250/50	10	11	16	204
	Винегрет овощной 1	60	1	1	4	31
	Соусы молочные	50	5	10		113
	Макаронь открытые с маслом	200/5	8	7	48	282
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57
	Чай с лимоном	200			7	32
Итого за Комплекс ОБЗ		875	29	30	97	769
Комплекс 1						
	Суп рисовый с юрлицей	250/50	10	11	16	204
	Винегрет овощной 1	60	1	1	4	31
	Соусы молочные	50	5	10		113
	Макаронь открытые с маслом	200/5	8	7	48	282
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57
	Чай с лимоном	200			7	32
Итого за Комплекс 1		875	29	30	97	769
Итого за день						
Итого за Комплекс 1		6 155	207	230	720	5736

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак СВО 1-4	Каша жидкая молочная овсяная	205	8	10	35	262	73
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	12 012.06
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	4	4	31	182	10 018.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
		480	17	29	92	698	
Итого за Завтрак СВО 1-4							73
Завтрак СВО 5-11	Каша жидкая молочная овсяная	205	8	10	35	262	12 012.06
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	10 018.02
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	4	4	31	182	13 001.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	
		480	17	29	92	698	
Итого за Завтрак СВО 5-11							9
Комплекс СВО 5-11	Борщ с говядиной и со сметаной	250/25/5	7	8	13	150	7 010.07
	Ужарное по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	125
	Салат из белокочанной капусты с морковью 1	80	1	8	8	111	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57	13 003.02
Итого за Завтрак СВО 5-11							10 009.01
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Компот из смеси сухофруктов	200	21	33	79	692	
		845					
	Каша жидкая молочная овсяная	205	8	10	35	262	73
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	12 012.06
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	4	4	31	182	10 018.02
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ							13 001.02
Комплекс СВО 1-4	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	
		480	17	29	92	698	
	Борщ на МКС со сметаной	250/5	2	11	13	158	47
	Ужарное по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	7 010.07
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	10	6	117	1 013.02
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ							13 001.02
Хлеб пшеничный 1	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
		30	2	7	13	57	13 003.02
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57	10 009.01
	Компот из смеси сухофруктов	200	16	38	77	706	
		800					
Итого за Комплекс СВО 1-4							9 01
Обед 1	Борщ с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	57	117	13 003.02
	Компот из смеси сухофруктов	200	2	13	7	28	10 009.01
		535	14	9	33	269	
Итого за Обед 1							7 010.07
Обед 2	Ужарное по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	7 010.07
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	10	6	117	1 013.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57	10 009.01
	Компот из смеси сухофруктов	200	12	27	51	491	
Итого за Обед 2							47
Комплекс ОВЗ	Борщ на МКС со сметаной	250/5	2	11	13	158	
	Ужарное по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	7 010.07
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	10	6	117	1 013.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57	10 009.01
Итого за Комплекс ОВЗ							10 009.01
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	200	16	38	77	706	
		800					
Итого за Комплекс ОВЗ							9 01
Комплекс 1	Борщ с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	
	Ужарное по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	7 010.07
	Салат из белокочанной капусты с морковью 1	80	1	8	8	111	125
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57	10 009.01
Итого за Комплекс 1							10 009.01
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	200	26	34	79	726	
		870					
Итого за день			156	266	672	5694	

Рацион: Меню все школы 2025 г.

Район: Меню все школы 2025 г.			Неделя: 2		День: понедельник			№ рецептуры	
Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	г	г	
Завтрак СВО 1-4	Прем пищи								
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6	8	33	225	76	70	
	Творожная запеканка со стученым молоком	50/15	12	5	17	165	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	43	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	21	14	69	483			
Итого за Завтрак СВО 1-4		500				225	76	70	
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6	8	33	165	50	13 001.02	
	Творожная запеканка со стученым молоком	50/15	12	5	17	50	43	10 015.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43			
	Чай с сахаром витаминизированный	200	21	14	69	483			
Итого за Завтрак СВО 5-11		500				2 026.06			
	Расходник с мясом и сметаной	250/25/5	7	6	15	143			
	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186		8 005.02	
	Тертая рыба из филе минтая	80	11	7	10	170		7 007	
	Салат Радужный 1	80	3	4	15	109		46	
Итого за Завтрак СВО 5-11		200				57	13 003.02	10 015.05	
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	9	57			
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	29	7			
	Чай с сахаром 1	200	30	24	98	744			
	Итого за Комплекс СВО 5-11	905	30	24	98	225	76	70	
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ		200/5	6	8	33	165	50	13 001.02	
	Каша жидкая молочная из манной крупы	50/15	12	5	17	50	43	10 015.03	
	Творожная запеканка со стученым молоком	30	3	1	10	43			
	Хлеб пшеничный 1	200	21	14	69	483			
	Чай с сахаром витаминизированный	500	21	14	69	483			
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ		250/5	2	6	18	136		2 008	
	Расходник Ленинградский на МКБ со сметаной	200/5	4	6	29	186		8 005.02	
	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	170		7 007	
	Тертая рыба из филе минтая	60	2	4	11	88		112	
	Салат Радужный 1	30	3	1	9	57		13 003.02	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ		30				29		10 015.05	
	Хлеб пшеничный 1	200	24	24	97	716			
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	24	24	97	716			
	Чай с сахаром 1	860	24	24	97	716			
	Итого за Комплекс СВО 1-4	250/25/5	7	6	15	143		2 026.06	
Обед 1		30	2	6	13	57		13 003.02	
	Расходник с мясом и сметаной	200	9	6	38	243		10 015.03	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	510	9	6	38	243			
	Чай с сахаром витаминизированный	200/5	4	6	29	186		8 005.02	
	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	170		7 007	
Обед 2		30				109		46	
	Тертая рыба из филе минтая	80	3	4	15	109		13 001.02	
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	57		13 003.02	
	Хлеб пшеничный 1	200	21	18	70	544		10 015.05	
	Чай с сахаром 1	595	21	18	70	544			
Итого за Обед 2		250/5	2	6	18	136		2 008	
	Расходник Ленинградский на МКБ со сметаной	200/5	4	6	29	186		8 005.02	
	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	170		7 007	
	Тертая рыба из филе минтая	60	2	4	11	88		112	
	Салат Радужный 1	30	3	1	9	57		13 003.02	
Итого за Обед 2		30				29		10 015.05	
	Хлеб пшеничный 1	200	24	24	98	744			
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	24	24	98	744			
	Чай с сахаром 1	860	24	24	98	744			
	Итого за Комплекс ОВЗ	250/25/5	7	6	15	143		2 026.06	
Комплекс 1		200/5	4	6	29	186		8 005.02	
	Расходник с мясом и сметаной	200/5	4	6	29	186		8 005.02	
	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	170		7 007	
	Тертая рыба из филе минтая	60	2	4	11	88		112	
	Салат Радужный 1	30	3	1	9	57		13 003.02	
Итого за Комплекс 1		30				29		10 015.05	
	Хлеб пшеничный 1	200	24	24	98	744			
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	24	24	98	744			
	Чай с сахаром 1	905	24	24	98	744			
	Итого за Комплекс 1	6 135	201	162	708	5170			
Итого за день									
	Итого за день								
	Итого за день								
	Итого за день								
	Итого за день								

Район: Меню все школы 2025 г.		Неделя: 2		День: вторник			
Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак СВО 1-4	Рис отварной 1	200/5	5	5	53	277	8 002.01
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203	22.01
	Чай с сахаром 1	200	3	1	7	29	10 015.05
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Хлеб пшеничный 1	515	20	19	79	559	
Итого за Завтрак СВО 1-4						277	8 002.01
Завтрак СВО 5-11	Рис отварной 1	200/5	5	5	53	277	22.01
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203	10 015.05
	Чай с сахаром 1	200	3	1	7	29	13 001.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	
	Хлеб пшеничный 1	515	20	19	79	559	
Итого за Завтрак СВО 5-11						145	2 014.05
Комплекс СВО 5-11	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	31	1 039.02
	Выпечка оладий 1	60	1	7	48	282	8 004.02
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	113	113	101
	Сосиски молочные	50	5	1	9	50	13 001.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57	13 003.02
Итого за Завтрак СВО 5-11	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	24	7	29	10 015.05
	Чай с сахаром 1	850	22	19	102	707	
Завтрак 1-4 класс, ОБЗ	Рис отварной 1	200/5	5	5	53	277	8 002.01
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203	22.01
	Чай с сахаром 1	200	3	1	7	29	10 015.05
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Хлеб пшеничный 1	515	20	19	79	559	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ						145	2 014.05
Комплекс СВО 1-4	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	31	1 039.02
	Выпечка оладий 1	60	1	7	48	282	8 004.02
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	113	113	101
	Макароны отварные с маслом	50	5	1	9	50	13 001.02
	Сосиски молочные	30	3	1	13	57	13 003.02
Итого за Комплекс СВО 1-4	Хлеб пшеничный 1	200	2	24	10	105	10 015.03
	Хлеб ржано-пшеничный 1	850	22	19	105	721	
Обед 1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/50	12	11	19	224	2 011.04
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	13	57	13 003.02
	Хлеб пшеничный 1	200	2	7	7	29	10 015.05
	Чай с сахаром 1	530	14	11	39	310	
	Чай с сахаром 1	530	14	11	39	310	
Итого за Обед 1						4	1 039.02
Обед 2	Выпечка оладий 1	60	1	7	48	282	8 004.02
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	113	113	101
	Макароны отварные с маслом	50	5	1	9	50	13 001.02
	Сосиски молочные	30	3	1	13	57	13 003.02
	Хлеб пшеничный 1	200	2	24	10	105	10 015.03
Итого за Обед 2	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	24	105	721	
	Чай с сахаром 1	850	22	19	105	721	
Комплекс ОБЗ	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	31	1 039.02
	Выпечка оладий 1	60	1	7	48	282	8 004.02
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	113	113	101
	Макароны отварные с маслом	50	5	1	9	50	13 001.02
	Сосиски молочные	30	3	1	13	57	13 003.02
Итого за Комплекс ОБЗ	Хлеб пшеничный 1	200	2	24	10	105	10 015.03
	Хлеб ржано-пшеничный 1	850	22	19	105	721	
Комплекс 1	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	31	1 039.02
	Выпечка оладий 1	100	1	7	7	282	8 004.02
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	113	113	101
	Макароны отварные с маслом	50	5	1	9	50	13 001.02
	Сосиски молочные	30	3	1	13	57	13 003.02
Итого за Комплекс 1	Хлеб пшеничный 1	200	2	33	105	803	10 015.05
	Хлеб ржано-пшеничный 1	890	22	192	761	5444	
Итого за Комплекс 1						179	192
Итого за день						6 060	

Неделя: 2				День: среда				
Рацион: Меню все школы, 2025 г.	Примен. пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак СВО 1-4		Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005,02
		Творожки тушеные в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	43	13 001,02
		Чай с сахаром витаминизированный	200	18	22	60	511	10 015,03
			545					
Итого за Завтрак СВО 1-4								
Завтрак СВО 5-11								
Комплекс СВО 5-11		Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005,02
		Творожки тушеные в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	30	13 001,02
		Чай с сахаром витаминизированный	200	18	22	60	511	10 015,03
			545					
Итого за Комплекс СВО 5-11								
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ								
Комплекс СВО 1-4		Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005,02
		Творожки тушеные в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	30	13 001,02
		Чай с сахаром витаминизированный	200	18	22	60	511	10 015,03
			545					
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ								
Комплекс СВО 1-4								
Итого за Комплекс СВО 1-4		Борщи на МКБ со сметаной	250/5	2	11	13	158	17
		Горошница 200/5	200/5	23	6	48	336	22,01
		Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203	13 001,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 003,02
		Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	3	7	32	10 015,02
Итого за Комплекс СВО 1-4								
Обед 1								
Итого за Обед 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57	13 003,02
		Чай с лимоном	200	2	9	7	32	10 015,02
			535	14	9	33	273	
Итого за Обед 1								
Обед 2								
Итого за Обед 2		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	17
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	22,01
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 001,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
		Чай с сахаром витаминизированный	200	39	20	79	643	
Итого за Обед 2								
Комплекс ОВЗ								
Итого за Обед 2		Борщи на МКБ со сметаной	250/5	2	11	13	158	17
		Горошница 200/5	200/5	23	6	48	336	22,01
		Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203	13 001,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57	13 003,02
		Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	3	7	32	10 015,02
Итого за Комплекс ОВЗ								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс ОВЗ		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57	13 003,02
		Чай с лимоном	200	2	9	7	32	10 015,02
			535	14	9	33	273	
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс ОВЗ		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03
Итого за Комплекс 1								
Комплекс 1								
Итого за Комплекс 1		Борщи с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	9,01
		Оруща свежее порционные 1	80	1	6	48	336	22,01
		Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	13 001,02
		Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 003,02
		Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015,03

Рацион: Меню все школы 2025 г.				Неделя: 2		Дети: четверг		№	
Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	пайонеры		
Завтрак СВО 1-4	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	269	116		
	Омлет куриный 1	70/5	6	10	2	118	79		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	50	50	13 001,02		
	Хлеб пшеничный 1	200	3	21	88	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	20	20	72	625			
Итого за Завтрак СВО 1-4		490				269	116		
	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	269	79		
	Омлет куриный 1	70/5	6	10	2	118	13 001,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	50	50	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	20	20	72	625			
Завтрак СВО 5-11	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	269	116		
	Омлет куриный 1	70/5	6	10	2	118	79		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	50	50	13 001,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	3	21	88	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	20	20	72	625			
Итого за Завтрак СВО 5-11		490				269	116		
	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	269	79		
	Омлет куриный 1	70/5	6	10	2	118	13 001,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	50	50	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	20	20	72	625			
Итого за Комплекс СВО 1-4		250	4	6	29	184	61		
	Суп лапша на МКС	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс СВО 5-11		250	4	6	29	184	61		
	Суп лапша на МКС	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Обед 1		815	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Обед 2		530						
Итого за Обед 1		200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	2	7	32	10 015,02		
	Напиток из плодов шиповника	535	15	25	64	532	61		
Итого за Обед 2		250	4	6	29	184	61		
	Суп лапша на МКС	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	19	13	66	448			
	Итого за Комплекс ОБЗ		530						
Итого за Комплекс ОБЗ		250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Суп лапша с курицей	200/25	8	16	29	266	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	80	1	8	5	98	13 001,02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	3	1	9	50	13 003,02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	2	7	32	10 015,02		
Итого за Комплекс ОБЗ		200	18	31	92	303	99		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	57	13 003,02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	88	48		

Рацион: Меню все школы 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Неделя: 2				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	тм		
Завтрак СВО 1-4	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	6	8	31	220	36.03	
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	12 012.06	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	3	1	10	43	10 015.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	23	67	50	13 001.02	
	Итого за завтрак СВО 1-4	480	11	23	67	220	36.03	
Завтрак СВО 5-11	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	6	8	31	220	12 012.06	
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	3	1	10	43	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	23	67	50	10 015.03	
	Итого за завтрак СВО 5-11	480	11	23	67	220	36.03	
Комплекс СВО 5-11	Суп с клецками бурный	250/50	11	11	15	232	7 041.02	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	12	7	53	321	8 001.03	
	Каша гречневая с маслом	200/5	1	1	2	50	1 044.01	
	Орехи свежие порционные 1	80	3	1	9	57	13 003.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	2	13	10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс СВО 5-11	Чай с сахаром витаминизированный	200	40	34	114	920	36.03	
	Итого за Комплекс СВО 5-11	955	40	34	114	220	36.03	
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	6	8	31	220	12 012.06	
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	3	1	10	43	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	23	67	50	10 015.03	
	Итого за завтрак 1-4 класс, ОВЗ	480	11	23	67	220	36.03	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Суп с клецками на МКБ	250	2	4	15	112	7 041.02	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	11	15	54	385	4 004	
	Каша гречневая с маслом	200/25	16	12	9	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	10	10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс СВО 1-4	Чай с сахаром витаминизированный	843	34	32	113	879	65	
	Итого за Комплекс СВО 1-4	250/50	11	11	15	205	13 003.02	
Обед 1	Суп с клецками бурный	250/50	2	2	13	67	7 041.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	13	11	38	305	10 015.03	
	Итого за Обед 1	530	13	11	38	305	10 015.03	
Обед 2	Тертая тушенка в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Орехи свежие порционные 1	80	3	1	9	50	1 044.01	
	Хлеб пшеничный 1	30	2	13	10	43	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	27	23	86	657	65.01	
Итого за Обед 2	Суп с клецками на МКБ	250	2	4	15	112	7 041.02	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	11	15	53	321	8 001.03	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	10	10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс ОВЗ	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65	
	Итого за Комплекс ОВЗ	250/50	11	11	15	205	7 041.02	
Комплекс 1	Суп с клецками бурный	80/30	11	15	12	232	8 001.03	
	Тертая тушенка в соусе	200/5	12	7	53	321	13 001.02	
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	50	1 044.01	
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	57	13 003.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	2	13	10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс 1	Чай с сахаром витаминизированный	200	30	27	112	815	65	
	Итого за Комплекс 1	60 500	203.1	220.2	725.6	5669.8	5669.8	

Составил: _____

Администратор

Утвердил:

Для

документ

