

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ООО «Негоциант»

Максимов Е.А.

«1» сентября 2024 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ «ЮЦ» с. Александровка

Егорова Н.А.

«1» сентября 2024 г.



Примерное десятидневное меню

и пищевая ценность приготовляемых блюд,

учащимся с 5-11 класс у которых один из родителей относится к категории лиц,
принимających участие в СВО

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню все школы, 2025 г.

Рацион: Меню все школы 2025 г.		Нормат: 1		День: понедельник				
Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак СВО 1-4	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02	
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101	
	Кисель	200			27	109	55	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
Итого за Завтрак СВО 1-4		485	16	18	84	554		
Завтрак СВО 5-11	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02	
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101	
	Кисель	200			27	109	55	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
Итого за Завтрак СВО 5-11		485	16	18	84	554		
Комплекс СВО 5-11	Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02	
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05	
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
Итого за Комплекс СВО 5-11	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
		825	23	28	101	732		
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02	
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101	
	Кисель	200			27	109	55	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ		485	16	18	84	554		
Комплекс СВО 1-4	Щи со сметаной на МКБ	250/5	2	11	11	151	10.06	
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05	
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
Итого за Комплекс СВО 1-4	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
		800	18	31	102	748		
Обед 1	Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
		510	9	8	33	235		
Обед 2	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05	
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
Итого за Обед 2		515	14	20	78	540		
Комплекс ОВЗ	Щи со сметаной на МКБ	250/5	2	11	11	151	10.06	
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05	
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
Итого за Комплекс ОВЗ	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
		800	18	31	102	748		
Комплекс 1	Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02	
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05	
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
Итого за Комплекс 1	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
		825	23	28	101	732		
Итого за День		5 730	153	200	789	5397		

Прием пищи	Наименование блюда	Зас. блюд	Белки	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Жиры	Углеводы			
Завтрак СВО 1-4	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	5	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200	3		7	29	10 015.05	
Итого за завтрак СВО 1-4		535	27	24	75	616		
Завтрак СВО 5-11	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	6	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200	3	29	7	29	10 015.05	
Итого за завтрак СВО 5-11		535	27	24	75	616		
Комплекс СВО 5-11	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	164	2 020.06	
	Резу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс СВО 5-11	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	840	21	31	79	681		
	Итого за Комплекс СВО 5-11							
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	6	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200	3	29	7	29	10 015.05	
Итого за завтрак 1-4 класс, ОВЗ		535	27	24	75	616		
Комплекс СВО 1-4	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	164	2 020.06	
	Резу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом 1	80	1	4	9	80	20.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс СВО 1-4	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	820	21	31	78	676		
	Итого за Комплекс СВО 1-4							
Обед 1	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	164	2 020.06	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	13	57	13 003.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Итого за Обед 1	530	16	13	45	405		
Обед 2	Резу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом 1	80	1	4	9	85	20	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05	
Итого за Обед 2		535	12	22	45	426		
Комплекс ОВЗ	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	164	2 020.06	
	Резу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	282	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом 1	80	1	4	9	80	20.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс ОВЗ	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	820	21	31	78	676		
	Итого за Комплекс ОВЗ							
Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	303	99	
	Резу из овощей с курицей	200/25	8	17	19	262	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			9	43	10 015.03	
Итого за Комплекс 1	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	865	26	35	83	800		
	Итого за Комплекс 1	6 015	200	235	653	6510		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак СВО 1-4	Каша ячневая вязкая	180/5	7	5	43	241	45
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203	22.01
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10.015.03
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02
		495	22	19	72	537	
Итого за Завтрак СВО 1-4							
Завтрак СВО 5-11	Каша ячневая вязкая	180/5	7	5	43	241	45
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203	22.01
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10.015.03
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02
		495	22	19	72	537	
Итого за Завтрак СВО 5-11							
Комплекс СВО 5-11	Суп рисовый с курицей	250/25	6	7	16	153	2.014.07
	Винегрет овощной	100	1	10	7	127	1.039
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8.004.02
	Чай с лимоном	200			7	32	10.015.02
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02	
Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13.003.02	
	890	25	35	100	814		
Итого за Комплекс СВО 5-11							
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Каша ячневая вязкая	180/5	7	5	43	241	45
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203	22.01
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10.015.03
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02
		495	22	19	72	537	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ							
Комплекс СВО 1-4	Суп рисовый с курицей	250/50	10	11	16	204	2.014.1
	Винегрет овощной 1	60	1	1	4	31	1.039.02
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8.004.02
	Чай с лимоном	200			7	32	10.015.02
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02	
Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13.003.02	
	875	29	30	97	769		
Итого за Комплекс СВО 1-4							
Обед 1	Суп рисовый с курицей	250/50	10	11	16	204	2.014.1
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13.003.02
	Чай с лимоном	200			7	32	10.015.02
	Хлеб пшеничный 1	530	12	11	36	293	
Итого за Обед 1							
Обед 2	Сосиски молочные	50	5	10		113	101
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8.004.02
	Винегрет овощной	100	1	10	7	127	1.039
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10.015.03
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02
	585	17	28	74	615		
Итого за Обед 2							
Комплекс ОВЗ	Суп рисовый с курицей	250/50	10	11	16	204	2.014.1
	Винегрет овощной 1	60	1	1	4	31	1.039.02
	Сосиски молочные	50	5	10		113	101
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8.004.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02
Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	10.015.02	
	Чай с лимоном	875	29	30	97	769	
Итого за Комплекс ОВЗ							
Комплекс 1	Суп рисовый с курицей	250/50	10	11	16	204	2.014.1
	Винегрет овощной	100	1	10	7	127	1.039
	Сосиски молочные	50				113	101
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8.004.02
	Чай с лимоном	200			7	32	10.015.02
Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02	
Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13.003.02	
	Чай с лимоном	915	29	39	100	865	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	6.155	207	230	720	5736	
Итого за Комплекс 1							

Рацион: Меню все школы 2025 г.									
Неделя: 1									
Прем иши	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак СВО 1-4	Каша жидкая молочная овсяная	205	8	10	35	262	73		
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	12 012.06		
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	4	4	31	162	10 018.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02		
		480	17	29	92	698			
Итого за Завтрак СВО 1-4								73	
Завтрак СВО 5-11	Каша жидкая молочная овсяная	205	8	10	35	262	12 012.06		
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	10 018.02		
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	4	4	31	162	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50			
	Хлеб пшеничный 1	480	17	29	92	698			
Итого за Завтрак СВО 5-11								9	
Комплекс СВО 5-11	Борщ с говядиной и со сметаной	250/25/5	7	8	13	150	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	125		
	Салат из белокочанной капусты с морковью 1	80	1	8	8	111	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 003.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	28	10 009.01		
Компот из смеси сухофруктов	200	7	28	79	28	692			
Компот из смеси сухофруктов	845	21	33	79	692				
Итого за Комплекс СВО 5-11								73	
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Каша жидкая молочная овсяная	205	8	10	35	262	12 012.06		
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	10 018.02		
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	4	4	31	162	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50			
	Хлеб пшеничный 1	480	17	29	92	698			
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ								47	
Комплекс СВО 1-4	Борщ на МКС со сметаной	250/5	2	11	13	158	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	1 013.02		
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	10	6	117	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 003.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	28	10 009.01		
Компот из смеси сухофруктов	200	7	28	77	706				
Компот из смеси сухофруктов	800	16	38	77	706				
Итого за Комплекс СВО 1-4								9,01	
Обед 1	Борщ с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	13 003.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57	10 009.01		
	Компот из смеси сухофруктов	200	7	28	7	28			
	Компот из смеси сухофруктов	535	14	9	33	269			
Итого за Обед 1	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	7 010.07		
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	10	6	117	1 013.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	28	7	28	10 009.01		
	Компот из смеси сухофруктов	515	12	27	51	491			
Итого за Обед 2								47	
Комплекс ОВЗ	Борщ на МКС со сметаной	250/5	2	11	13	158	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	1 013.02		
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	10	6	117	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 003.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	28	10 009.01		
Компот из смеси сухофруктов	200	7	28	77	706				
Компот из смеси сухофруктов	800	16	38	77	706				
Итого за Комплекс ОВЗ								9,01	
Комплекс 1	Борщ с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	296	125		
	Салат из белокочанной капусты с морковью 1	80	1	8	8	111	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 003.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	28	10 009.01		
Компот из смеси сухофруктов	200	7	28	79	728				
Компот из смеси сухофруктов	870	26	34	79	728				
Компот из смеси сухофруктов	5 805	156	266	672	5664				
Итого за Комплекс 1								9,01	
Итого за день									

Нормат. 2

День: понедельник

Рацион: Меню все школы 2025 г.		Питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Наименование блюда		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Принем пищи	1					70
Завтрак СВО 1-4	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/5	6	8	33	225
	Творожная запеканка со студеным молоком	50/15	12	1	17	165
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	200	21	14	69	483
	Чай с сахаром витаминизированный	500				70
Итого за Завтрак СВО 1-4			6	8	33	225
Завтрак СВО 5-11	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/5	12	5	17	165
	Творожная запеканка со студеным молоком	50/15	3	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43
	Хлеб пшеничный 1	200	21	14	69	483
	Чай с сахаром витаминизированный	500				2 026,06
Итого за Завтрак СВО 5-11			7	6	15	143
Комплекс СВО 5-11	Рассольник с мясом и сметаной	250/25/5	4	6	29	186
	Пюре картофельное 200/5	200/5	11	7	10	170
	Пюре картофельное 200/5	80	3	4	15	109
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	1	9	50
	Салат Радужный 1	30	2		13	57
	Хлеб пшеничный 1	200	30	24	98	744
	Хлеб ржано-пшеничный 1	905				70
	Чай с сахаром 1		6	8	33	225
	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/5	12	5	17	165
	Творожная запеканка со студеным молоком	50/15	3	1	9	50
Итого за Комплекс СВО 5-11			3	1	10	43
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Хлеб пшеничный 1	200	21	14	69	483
	Чай с сахаром витаминизированный	500				2 008
	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/5	6	8	33	136
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Чай с сахаром 1		2	4	11	88
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ			2	6	29	170
Комплекс СВО 1-4	Рассольник Ленинградский на МКС со сметаной	250/5	4	6	29	186
	Пюре картофельное 200/5	200/5	11	7	10	170
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	200	24	24	97	716
	Хлеб ржано-пшеничный 1	860				143
	Чай с сахаром 1		7	6	15	57
	Рассольник с мясом и сметаной	250/25/5	2		13	43
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	9	6	38	243
	Чай с сахаром витаминизированный	510				8 005,02
Итого за Комплекс СВО 1-4			4	6	29	186
Обед 1	Пюре картофельное 200/5	200/5	11	7	10	170
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	200	21	18	70	544
	Чай с сахаром 1	595				2 008
Итого за Обед 1			2	6	18	136
Комплекс СВО 2	Рассольник Ленинградский на МКС со сметаной	250/5	4	6	29	186
	Пюре картофельное 200/5	200/5	11	7	10	170
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	200	24	24	100	730
	Хлеб ржано-пшеничный 1	860				143
	Чай с сахаром витаминизированный		7	6	15	57
	Рассольник с мясом и сметаной	250/25/5	4	6	29	186
	Пюре картофельное 200/5	200/5	11	7	10	170
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109
Итого за Комплекс СВО 2			4	6	29	186
Комплекс 1	Рассольник с мясом и сметаной	250/25/5	7	6	29	186
	Пюре картофельное 200/5	200/5	11	7	10	170
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	200	30	24	98	744
Итого за Комплекс 1			201	162	708	5170
Итого за день		6 135				

Рацион: Меню все школы 2025 г.		Неделя: 2		День: 2		Вторник		№ рецептур	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества		Энергетическая ценность				
			Белки	Жиры					
Завтрак СВО 1-4	Рис отварной 1	200/5	5	5	53	277		8 002.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	13	7	203		22.01	
	Чай с сахаром 1	200			9	50		10 015.05	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	569		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	515	20	19	79			8 002.01	
Итого за Завтрак СВО 1-4									
Завтрак СВО 5-11	Рис отварной 1	200/5	5	5	53	277		8 002.01	
Комплекс СВО 5-11	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	145		2 014.05	
	Винегрет овощной 1	60	1	7	48	31		1 039.02	
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	9	113		8 004.02	
	Сосиски молочные	50	5	1	13	57		101	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	3	9	50		13 001.02	
Итого за Завтрак СВО 5-11	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	2	7	29	57		13 003.02	
	Хлеб пшеничный 1	200	22	24	102	707		10 015.05	
	Чай с сахаром 1	850						2 014.05	
	Чай с сахаром 1	200/5	5	5	10	203		22.01	
	Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Рис отварной 1	80	12	13	7	29		10 015.05
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Котлеты куриные 1	200	3	1	9	50		13 001.02	
	Чай с сахаром 1	30	20	19	79	559			
	Хлеб пшеничный 1	515			21	145		2 014.05	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	4	282		8 004.02	
	Винегрет овощной 1	60	1	7	48	31		1 039.02	
Комплекс СВО 1-4	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	9	113		101	
	Сосиски молочные	50	5	1	13	57		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	3	9	50		10 015.03	
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	2	7	29	57		13 003.02	
	Чай с сахаром 1	850	22	24	105	721		2 011.04	
Итого за Комплекс СВО 1-4									
Обед 1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/50	12	11	19	224		13 003.02	
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	30	2	7	13	57		10 015.05	
	Чай с сахаром 1	200	14	11	39	310			
	Винегрет овощной 1	60	1	7	4	31		1 039.02	
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	9	113		8 004.02	
Обед 2	Сосиски молочные	50	5	1	13	50		101	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	7	29	50		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	200	17	19	68	505		10 015.05	
	Чай с сахаром 1	545			21	145		2 014.05	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	4	31		1 039.02	
Итого за Обед 2									
Комплекс ОВЗ	Винегрет овощной 1	200/5	8	10	9	113		101	
	Макароны отварные с маслом	50	5	1	13	57		13 001.02	
	Сосиски молочные	30	3	3	9	50		10 015.05	
	Хлеб пшеничный 1	200	2	7	29	57		13 003.02	
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	22	24	105	721		10 015.03	
Итого за Комплекс ОВЗ									
Комплекс 1	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	145		2 014.05	
	Винегрет овощной 1	60	1	7	48	31		1 039.02	
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	9	113		8 004.02	
	Сосиски молочные	50	5	1	13	57		101	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	3	9	50		13 001.02	
Итого за Комплекс 1	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	2	7	29	57		13 003.02	
	Хлеб пшеничный 1	200	22	24	106	803		10 015.05	
	Чай с сахаром 1	890			761	5444			
	Чай с сахаром 1	6 060	179	192					
	Итого за день								

Рацион: Меню все школы 2025 г.				Неделя: 2		День: среда		№ рецептуры	
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
		Белки	Жиры	Углеводы					
Принем пищи								8 005.02	
Завтрак СВО 1-4	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186		7 041.02	
	Творожки тушеные в соусе	80/30	11	15	12	232		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50		10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	18	22	60	511			
	Итого за Завтрак СВО 1-4	545						8 005.02	
Завтрак СВО 5-11	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186		7 041.02	
	Творожки тушеные в соусе	80/30	11	15	12	232		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50		10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	18	22	60	511			
	Итого за Завтрак СВО 5-11	545						9	
Комплекс СВО 5-11	Борщ с говядиной и со сметаной	250/25/5	7	8	13	150		1 044.01	
	Орутцы свежие порционные 1	80	1	6	2	36		17	
	Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203		22.01	
	Орутцы свежие порционные 1	80	12	1	9	50		13 001.02	
	Котлеты куриные 1	30	3	1	13	57		10 015.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	2		7	32			
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200		28	102	839			
	Чай с лимоном	905	48					8 005.02	
	Итого за Комплекс СВО 5-11								
	Завтрак 1-4 класс, ОВЗ								
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186		7 041.02	
	Творожки тушеные в соусе	80/30	11	15	12	232		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50		10 015.03	
	Хлеб пшеничный 1	200	18	22	60	511			
	Чай с сахаром витаминизированный	545						47	
Комплекс СВО 1-4	Борщ на МКС со сметаной	250/5	2	11	13	158		17	
	Горошница 200/5	200/5	23	6	10	203		22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	13	9	50		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57		10 015.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200			7	32			
	Чай с лимоном	800	42	31	100	836			
	Итого за Комплекс СВО 1-4							9.01	
	Обед 1								
	Обед 1	Борщ с говядиной со сметаной	250/5/5	12	9	13	157		13 003.02
		Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		7	32		10 015.02
Чай с лимоном		200	14	9	33	273			
Итого за Обед 1		535						1 044.01	
Обед 2									
Обед 2	Орутцы свежие порционные 1	80	1	6	2	36		17	
	Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203		22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57		10 015.03	
	Хлеб пшеничный 1	200		20	79	643			
Чай с сахаром витаминизированный	595	39					47		
Комплекс ОВЗ	Борщ на МКС со сметаной	250/5	2	11	13	158		17	
	Горошница 200/5	200/5	23	6	10	203		22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	13	9	50		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57		10 015.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2		7	32			
	Чай с лимоном	800	42	31	100	836			
	Итого за Комплекс ОВЗ							9.01	
	Комплекс 1								
	Комплекс 1	Борщ с говядиной со сметаной	250/5/5	12	9	13	157		13 003.02
		Орутцы свежие порционные 1	80	1	6	2	36		17
Горошница 200/5		200/5	23	13	10	203		22.01	
Котлеты куриные 1		80	12	1	9	50		13 001.02	
Хлеб пшеничный 1		30	3	1	13	57		10 015.03	
Хлеб ржано-пшеничный 1	200		20	79	643				
Чай с сахаром витаминизированный	595	39					47		
Комплекс 1	Борщ с говядиной со сметаной	250/5/5	12	9	13	157		13 003.02	
	Орутцы свежие порционные 1	80	1	6	2	36		17	
	Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203		22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50		13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57		10 015.03	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200		20	79	643			
	Чай с сахаром витаминизированный	595	39					47	
	Итого за Комплекс 1	6 200	292	214		699	5844		
	Итого за день								

Рацион: Меню все школы, 2025 г.				Неделя: 2		День: четверг			
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Прем пищи							116		
Завтрак СВО 1-4	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	289	79		
	Омлет куриный	70/5	6	10	2	50	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	21	88	48		
	Напиток из плодов шиповника	200	3	20	72	525			
Итого за завтрак СВО 1-4		490	20	40	289	118	116		
Завтрак СВО 5-11	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	10	2	50	13 001.02		
	Омлет куриный	70/5	6	1	21	88	48		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	20	72	525			
	Напиток из плодов шиповника	200	3	20	72	525			
Итого за завтрак СВО 5-11		490	20	40	289	118	116		
Комплекс СВО 5-11	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	184	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	286	1 013		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	98	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57	13 003.02		
Итого за Комплекс СВО 5-11	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	13	32	32	10 015.02		
	Чай с лимоном	40	21	34	121	880	69		
	Кондитерское изделие 1	880	21	40	121	880	116		
	Итого за Комплекс СВО 5-11	180/5	8	9	40	289	79		
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Каша молочная пшеничная 2.	70/5	6	10	2	50	13 001.02		
	Омлет куриный	30	3	1	9	57	48		
	Хлеб пшеничный 1	200	3	20	72	525			
	Напиток из плодов шиповника	490	20	40	289	118	51		
Итого за завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Суп лапша на КМБ	250	4	16	29	184	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	8	5	98	1 013		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	1	9	57	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57	10 015.02		
Итого за Комплекс СВО 1-4	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	31	92	717	99		
	Чай с лимоном	815	18	13	32	303	13 003.02		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	21	57	48		
	Хлеб ржан-пшеничный 1	30	2	21	13	88			
Обед 1	Напиток из плодов шиповника	200	3	65	21	448			
	Суп лапша с курицей	530	19	13	65	296	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98	1 013		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50	13 001.02		
Итого за Обед 1	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	21	88	48		
	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	25	64	532			
	Напиток из плодов шиповника	535	15	31	92	717	61		
	Итого за Обед 1	250	4	6	29	184	7 010.07		
Обед 2	Суп лапша на КМБ	200/25	8	16	29	286	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	8	5	50	13 001.02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	1	9	57	13 003.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57	10 015.02		
Итого за Обед 2	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	7	32	32	10 015.02		
	Чай с лимоном	200	18	31	92	717	79		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	21	57	48		
	Хлеб ржан-пшеничный 1	30	2	21	13	88			
Комплекс ОВЗ	Напиток из плодов шиповника	200	3	65	21	448			
	Суп лапша с курицей	530	19	13	65	296	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98	1 013		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50	13 001.02		
Итого за Комплекс ОВЗ	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	21	88	48		
	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	25	64	532			
	Напиток из плодов шиповника	535	15	31	92	717	61		
	Итого за Комплекс ОВЗ	250	4	6	29	184	7 010.07		
Комплекс 1	Суп лапша на КМБ	200/25	8	16	29	286	1 013		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	8	5	50	13 001.02		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	1	9	57	13 003.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57	10 015.02		
Итого за Комплекс 1	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	7	32	32	10 015.02		
	Чай с лимоном	200	18	31	92	717	79		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	21	57	48		
	Хлеб ржан-пшеничный 1	30	2	21	13	88			
Итого за Комплекс 1	Напиток из плодов шиповника	200	3	65	21	448			
	Суп лапша с курицей	530	19	13	65	296	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98	1 013		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50	13 001.02		
Итого за Комплекс 1	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	21	88	48		
	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	25	64	532			
	Напиток из плодов шиповника	535	15	31	92	717	61		
	Итого за Комплекс 1	250	4	6	29	184	7 010.07		
Итого за день	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	21	57	48		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98	1 013		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50	13 001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57	10 015.02		
Итого за день	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	7	32	32	10 015.02		
	Чай с лимоном	200	18	31	92	717	79		
	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	21	57	48		
	Хлеб ржан-пшеничный 1	30	2	21	13	88			
Итого за день	Напиток из плодов шиповника	200	3	65	21	448			
	Суп лапша с курицей	530	19	13	65	296	7 010.07		
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98	1 013		
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50	13 001.02		
Итого за день	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	21	88	48		
	Хлеб ржан-пшеничный 1	200	2	25	64	532			
	Напиток из плодов шиповника	535	15	31	92	717	61		
	Итого за день	250	4	6	29	184	7 010.07		

Рацион: Меню все школы 2025 г.

Район: Мено все школы, 2025 г.		Неделя: 2				День: пятница			
Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак СВО 1-4									
	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	6	8	31	220	36.03		
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204	12.012.06		
	Чай с сахаром витаминизированный	200	3	1	10	43	10.015.03		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	9	50	517	13.001.02		
	Хлеб пшеничный 1	480	11	23	67	517			
Итого за Завтрак СВО 1-4									
		200/5	6	8	31	220	36.03		
	Каша жидкая молочная рисовая	45	2	14	17	204	12.012.06		
	Бутерброд с маслом на батоне	200	3	1	10	43	10.015.03		
	Чай с сахаром витаминизированный	30	3	9	50	517	13.001.02		
	Хлеб пшеничный 1	480	11	23	67	517			
Итого за Завтрак СВО 5-11									
		250/50	11	11	15	206	65		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	7.041.02		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	8.001.03		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	1.044.01		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.001.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	13	57	13.003.02		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	40	34	114	920	10.015.03		
	Чай с сахаром витаминизированный	955	11	8	31	220	36.03		
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ									
		200/5	6	8	31	220	12.012.06		
	Каша жидкая молочная рисовая	45	2	14	17	204	10.015.03		
	Бутерброд с маслом на батоне	200	3	1	10	43	13.001.02		
	Чай с сахаром витаминизированный	30	3	9	50	517			
	Хлеб пшеничный 1	480	11	23	67	517			
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ									
		250	2	4	15	112	7.041.02		
	Суп с клецками на МКС	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/25	16	12	54	385	13.001.02		
	Каша гречневая с крупей 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	34	32	113	879			
	Чай с сахаром витаминизированный	845	11	8	31	220	65		
Итого за Комплекс СВО 1-4									
		250/50	11	11	15	206	13.003.02		
	Суп с клецками крупный	30	2	1	10	43	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	13	10	38	306			
	Чай с сахаром витаминизированный	530	13	11	11	112	7.041.02		
Обед 1									
		80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	10.015.03		
	Хлеб пшеничный 1	200	27	23	86	657			
	Чай с сахаром витаминизированный	625	27	23	86	657	65.01		
Итого за Обед 1									
		250	2	4	15	112	7.041.02		
	Суп с клецками на МКС	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	13.001.02		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.003.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	10.015.03		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс ОВЗ									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс 1									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс ОВЗ									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс 1									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс ОВЗ									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс 1									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс ОВЗ									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс 1									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс ОВЗ									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс 1									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс ОВЗ									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс 1									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс ОВЗ									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс 1									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс ОВЗ									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		
	Каша гречневая с маслом	80	1	1	2	11	13.001.02		
	Орехи свежие порционные 1	30	3	1	9	50	13.003.02		
	Хлеб пшеничный 1	200	2	1	13	57	10.015.03		
	Хлеб ржаной-пшеничный 1	200	30	27	112	815			
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815	65		
Итого за Комплекс 1									
		250/50	11	11	15	206	7.041.02		
	Суп с клецками крупный	80/30	11	15	12	232	8.001.03		
	Тертая тушеная в соусе	200/5	12	7	53	321	1.044.01		

Составил: _____ Администратор

Утвердил:



Для докумен