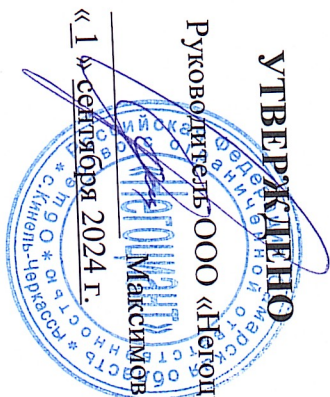


УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ООО «Нефоплант»

Максимов Е.А.

«1» сентября 2024 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОН «ОЦ» г. Александровка

Егорова Н.А.

«1» сентября 2024 г.



Примерное десятидневное меню

и пищевая ценность приготовляемых блюд,

учащимся с 1-4 класс у которых один из родителей относится к категории лиц,
принимających участие в СВО

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню все школы, 2025 г.

Неделя: 1

Даты: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак СВО 1-4	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02
	Сосиски молочные	50	5	10	27	113	101
	Кисель	200	3	1	9	50	55
	Хлеб пшеничный 1	30	16	18	84	554	13 001.02
Итого за Завтрак СВО 1-4		485	31	33	169	1015.03	
Завтрак СВО 5-11	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02
	Сосиски молочные	50	5	10	27	113	101
	Кисель	200	3	1	9	50	55
	Хлеб пшеничный 1	485	16	18	84	554	13 001.02
Итого за Завтрак СВО 5-11		940	31	33	169	1015.03	
Завтрак СВО 5-11	Ци из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	57	13 003.02
Итого за Завтрак СВО 5-11	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Чай с сахаром витаминизированный	200	23	28	101	43	10 015.03
	Итого за Комплекс СВО 5-11	825	23	28	101	732	
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Макароны отварные с маслом	200/5	8	7	48	282	8 004.02
	Сосиски молочные	50	5	10	27	113	101
	Кисель	200	3	1	9	50	55
	Хлеб пшеничный 1	485	16	18	84	554	13 001.02
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ		940	31	33	169	1015.03	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Ци со сметаной на МКБ	250/5	2	11	11	151	10.06
	Плов с куриным филе 1	225	10	13	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	57	13 003.02
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Чай с сахаром витаминизированный	200	18	31	102	43	10 015.03
	Итого за Комплекс СВО 1-4	800	18	31	102	748	
Обед 1	Ци из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02
	Чай с сахаром витаминизированный	200	2	2	13	57	10 015.03
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	57	13 003.02
	Итого за Обед 1	510	9	8	33	235	
Обед 2	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Чай с сахаром витаминизированный	200	14	20	78	43	10 015.03
Итого за Обед 2		515	27	39	132	540	
Комплекс ОВЗ	Ци со сметаной на МКБ	250/5	2	11	11	151	10.06
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	57	13 003.02
Итого за Комплекс ОВЗ	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Чай с сахаром витаминизированный	200	18	31	102	43	10 015.03
	Итого за Комплекс ОВЗ	800	18	31	102	748	
Комплекс 1	Ци из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/25/5	7	8	10	135	10.02
	Плов с куриным филе 1	225	10	15	55	389	14.05
	Икра кабачковая 1	60	1	4	4	58	37.01
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	2	13	57	13 003.02
Итого за Комплекс 1	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02
	Чай с сахаром витаминизированный	200	23	28	101	43	10 015.03
	Итого за Комплекс 1	825	23	28	101	732	
Итого за день		5 730	153	200	769	5397	

Рацион: Меню все школы, 2025 г.									
детей: 1									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак СВО 1-4									
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" 1	200/5	5	8	30	214	4 001.01		
	Бутерброд с сыром на батоне	50	8	7	17	160	127		
	Творожная запеканка со стученым молоком	50/15	12	5	17	165	76		
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03		
		520	25	20	74	582			
Итого за Завтрак СВО 1-4									
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" 1	200/5	5	8	30	214	4 001.01		
	Бутерброд с сыром на батоне	50	8	7	17	160	127		
	Творожная запеканка со стученым молоком	50/15	12	5	17	165	76		
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03		
		520	25	20	74	582			
Итого за Завтрак СВО 5-11									
Комплекс СВО 5-11									
	Суп гороховый с бурдуцей	250/50	15	13	21	263	100		
	Тертая тушеная в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02		
	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02		
	Салат витаминный с маслом растительным	80	1	5	11	96	1 006		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02		
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05		
		955	36	40	102	913			
Итого за Комплекс СВО 5-11									
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ									
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" 1	200/5	5	8	30	214	4 001.01		
	Бутерброд с сыром на батоне	50	8	7	17	160	127		
	Творожная запеканка со стученым молоком	50/15	12	5	17	165	76		
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03		
		520	25	20	74	582			
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ									
Комплекс СВО 1-4									
	Суп гороховый на МКБ	250	6	6	21	160	57		
	Тертая тушеная в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02		
	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02		
	Салат витаминный с маслом растительным 1	60	5	5	15	126	1 006.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02		
	Чай с лимоном	200			7	32	10 015.02		
		885	31	33	106	843			
Итого за Комплекс СВО 1-4									
Обед 1									
	Суп гороховый с бурдуцей	250/50	15	13	21	263	100		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02		
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05		
		530	17	13	41	349			
Итого за Обед 1									
Обед 2									
	Тертая тушеная в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02		
	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02		
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05		
		545	18	22	57	497			
Итого за Обед 2									
Итого за Обед 2									
Комплекс ОВЗ									
	Суп гороховый на МКБ	250	6	6	21	160	57		
	Тертая тушеная в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02		
	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02		
	Салат витаминный с маслом растительным 1	60	5	5	15	126	1 006.02		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02		
	Чай с лимоном	200			7	32	10 015.02		
		885	31	33	106	843			
Итого за Комплекс ОВЗ									
Комплекс 1									
	Суп гороховый с бурдуцей	250/50	15	13	21	263	100		
	Тертая тушеная в соусе	80/30	11	15	12	232	7 041.02		
	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02		
	Салат витаминный с маслом растительным	80	1	5	11	96	1 006		
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02		
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02		
	Чай с сахаром 1	200			7	29	10 015.05		
		955	36	40	102	913			
		6 315	244	241	736	6104			
Итого за Комплекс 1									
Итого за день									
		6 315	244	241	736	6104			

Прием пищи	Наименование блюда	Зас блюда	Белки	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Жиры	Углеводы			
Завтрак СВО 1-4	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	5	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200	29		7	29	10 015.05	
Итого за Завтрак СВО 1-4		535	27	24	75	616		
Завтрак СВО 5-11								
Завтрак СВО 5-11	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	6	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200	29		7	29	10 015.05	
Итого за Завтрак СВО 5-11		535	27	24	75	616		
Комплекс СВО 5-11								
Комплекс СВО 5-11	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	184	2 020.06	
	Рул из овощей с курицей	200/25	8	17	19	262	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс СВО 5-11	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
Итого за Комплекс СВО 5-11		840	21	31	79	681		
Завтрак 1-4 класс, ОБЗ								
Завтрак 1-4 класс, ОБЗ	Курочка тушеная с морковью	100	12	16	6	216	66	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	53	321	8 001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Чай с сахаром 1	200	29		7	29	10 015.05	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ		535	27	24	75	616		
Комплекс СВО 1-4								
Комплекс СВО 1-4	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	184	2 020.06	
	Рул из овощей с курицей	200/25	8	17	19	262	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс СВО 1-4	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
Итого за Комплекс СВО 1-4		820	21	31	78	676		
Обед 1								
Обед 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	303	95	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	13 003.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Чай с сахаром 1	530	16	13	55	403		
Итого за Обед 1								
Обед 2	Рул из овощей с курицей	200/25	8	17	19	262	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
	Чай с сахаром 1	200	29		7	29	10 015.05	
Итого за Обед 2		535	12	22	45	426		
Комплекс ОБЗ								
Комплекс ОБЗ	Суп лапша с курицей	250/25	7	9	18	184	2 020.06	
	Рул из овощей с курицей	200/25	8	17	19	262	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс ОБЗ	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	80	2		13	57	13 003.02	
Итого за Комплекс ОБЗ		820	21	31	78	676		
Комплекс 1								
Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	303	99	
	Рул из овощей с курицей	200/25	8	17	19	262	16.03	
	Салат из свеклы с черносливом	80	1	4	10	85	20	
	Чай с сахаром витаминизированный	200			10	43	10 015.03	
Итого за Комплекс 1	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	865	26	35	13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	865	26	35	13	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	865	26	35	13	57	13 003.02	
Итого за день		6 015	200	235	653	5510		

Рацион: меню всех школ 2023 г.									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак СВО 1-4									
	Каша рyeнeвaя вaзкaя	180/5	7	5	43	241	45		
	Кoтлeты гyрyиe 1	80	12	13	10	203	22.01		
	Чaй c caxapoм витaминизирoвaнный	200	3	1	9	43	10.015.03		
	Хлeб пшeничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02		
	Хлeб пшeничный 1	495	22	19	72	537			
Итого за Завтрак СВО 1-4									
							45		
Завтрак СВО 5-11									
	Каша рyeнeвaя вaзкaя	180/5	7	5	43	241	22.01		
	Кoтлeты гyрyиe 1	80	12	13	10	203	10.015.03		
	Чaй c caxapoм витaминизирoвaнный	200	3	1	9	43	13.001.02		
	Хлeб пшeничный 1	30	3	1	9	50			
	Хлeб пшeничный 1	495	22	19	72	537			
Итого за Завтрак СВО 5-11									
							2.014.07		
Комплекс СВО 5-11									
	Сyп рисoвый c гyрyцeй.	250/25	6	7	16	153	1.039		
	Винегрeт oвoщнoй	100	1	10	7	127	101		
	Coсиски мoлoчнe	50	5	50	113	113	8.004.02		
	Мaкaрoны oтвapные c мaслoм	200/5	8	7	48	282	10.015.02		
	Чaй c лимoнoм	200	3	1	7	32	13.001.02		
	Хлeб пшeничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02		
	Хлeб ржaнo-пшeничный 1	30	2	13	13	57	13.003.02		
	Хлeб ржaнo-пшeничный 1	890	25	35	100	814			
Итого за Комплекс СВО 5-11									
							45		
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ									
	Каша рyeнeвaя вaзкaя	180/5	7	5	43	241	22.01		
	Кoтлeты гyрyиe 1	80	12	13	10	43	10.015.03		
	Чaй c caxapoм витaминизирoвaнный	200	3	1	9	50	13.001.02		
	Хлeб пшeничный 1	495	22	19	72	537			
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ									
							2.014.1		
Комплекс ОВО 1-4									
	Сyп рисoвый c гyрyцeй	250/50	10	11	16	204	1.039.02		
	Винегрeт oвoщнoй 1	60	1	1	4	31	101		
	Coсиски мoлoчнe	50	5	10	113	113	8.004.02		
	Мaкaрoны oтвapные c мaслoм	200/5	8	7	48	282	10.015.02		
	Чaй c лимoнoм	200	3	1	7	32	13.001.02		
	Хлeб пшeничный 1	30	3	1	9	50	13.001.02		
	Хлeб ржaнo-пшeничный 1	30	2	13	13	57	13.003.02		
	Хлeб ржaнo-пшeничный 1	875	29	30	97	769			
Итого за Комплекс СВО 1-4									
							2.014.1		
Обед 1									
	Сyп рисoвый c гyрyцeй	250/50	10	11	16	204	13.003.02		
	Хлeб ржaнo-пшeничный 1	30	2	13	13	57	10.015.02		
	Чaй c лимoнoм	200	3	1	7	32			
	Хлeб пшeничный 1	530	12	11	36	293			
Итого за Обед 1									
							101		
Обед 2									
	Coсиски мoлoчнe	50	5	10	48	113	8.004.02		
	Мaкaрoны oтвapные c мaслoм	200/5	8	7	100	127	1.039		
	Винегрeт oвoщнoй	100	1	10	7	43	10.015.03		
	Чaй c caxapoм витaминизирoвaнный	200	3	1	9	50	13.001.02		
	Хлeб пшeничный 1	30	3	1	74	615			
	Хлeб пшeничный 1	585	17	28					
Итого за Обед 2									
							2.014.1		
Комплекс ОВЗ									
	Сyп рисoвый c гyрyцeй	250/50	10	11	16	204	1.039.02		
	Винегрeт oвoщнoй 1	60	1	1	4	31	101		
	Coсиски мoлoчнe	50	5	10	113	113	8.004.02		
	Мaкaрoны oтвapные c мaслoм	200/5	8	7	48	282	13.001.02		
	Чaй c лимoнoм	200	3	1	13	57	13.003.02		
	Хлeб пшeничный 1	30	2	30	7	32	10.015.02		
	Чaй c лимoнoм	875	29	30	97	769			
Итого за Комплекс ОВЗ									
							2.014.1		
Комплекс 1									
	Сyп рисoвый c гyрyцeй	250/50	10	11	16	204	2.014.1		
	Винегрeт oвoщнoй	100	1	10	7	127	1.039		
	Coсиски мoлoчнe	50	5	10	113	113	101		
	Мaкaрoны oтвapные c мaслoм	200/5	8	7	48	282	8.004.02		
	Чaй c лимoнoм	200	3	1	9	50	10.015.02		
	Хлeб пшeчный 1	30	3	1	7	32	13.001.02		
	Хлeб пшeчный 1	30	2	13	13	57	13.003.02		
	Хлeб ржaнo-пшeчный 1	915	29	39	100	865			
	Хлeб ржaнo-пшeчный 1	6.156	207	230	720	5736			
Итого за Комплекс 1									
							2.014.1		
Итого за День									
							101		
							8.004.02		
							10.015.02		
							13.001.02		
							13.003.02		

Рацион: Меню все школы 2025 г.

Неделя: 2

День: понедельник

Группы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Приним пищи						225	70
Завтрак СВО 1-4	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6	8	33	165	13.001.02
	Творожная запеканка со ступеным молоком	50/15	12	5	17	50	10.015.03
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	43	
	Хлеб пшеничный 1	200	21	14	69	225	70
	Чай с сахаром витаминизированный	500	6	8	33	165	76
Итого за Завтрак СВО 1-4		200/5	6	8	33	165	13.001.02
Завтрак СВО 5-11	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	12	5	17	50	10.015.03
	Творожная запеканка со ступеным молоком	50/15	3	1	9	43	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	43	
	Хлеб пшеничный 1	200	21	14	69	225	70
	Чай с сахаром витаминизированный	500	6	8	33	165	76
Итого за Завтрак СВО 5-11		260/25/5	7	6	15	143	2.026.06
Комплекс СВО 5-11	Расходники с мясом и сметаной	200/5	4	6	29	186	8.005.02
	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	170	7.007
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109	46
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50	13.001.02
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	13	57	13.003.02
Итого за Завтрак СВО 5-11		200	30	24	98	744	10.015.05
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6	8	33	225	70
	Творожная запеканка со ступеным молоком	50/15	12	5	17	165	13.001.02
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50	10.015.03
	Хлеб пшеничный 1	200	21	14	69	483	
	Чай с сахаром витаминизированный	500	6	8	33	165	76
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ		250/5	2	6	18	136	8.005.02
Комплекс СВО 1-4	Расходники Ленинградский на МКБ со сметаной	200/5	4	6	29	170	7.007
	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	88	112
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109	13.001.02
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50	13.003.02
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	13	57	10.015.05
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ		200	24	24	97	716	
Обед 1	Хлеб ржано-пшеничный 1	860	24	24	15	143	2.026.06
	Чай с сахаром 1	250/25/5	7	6	13	57	13.003.02
	Расходники с мясом и сметаной	30	2	6	10	43	10.015.03
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	9	6	38	243	
	Чай с сахаром витаминизированный	510	6	8	29	186	8.005.02
Итого за Обед 1		200/5	4	6	10	170	7.007
Обед 2	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	88	112
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109	13.001.02
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50	13.003.02
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	13	57	10.015.03
	Чай с сахаром 1	200	21	18	70	544	
Итого за Обед 2		595	21	18	70	544	2.008
Итого за Обед 2	Хлеб ржано-пшеничный 1	860	24	24	15	143	2.026.06
	Чай с сахаром витаминизированный	250/25/5	7	6	13	57	13.003.02
	Расходники Ленинградский на МКБ со сметаной	30	2	6	10	43	10.015.03
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	9	6	38	243	
	Чай с сахаром 1	510	6	8	29	186	8.005.02
Итого за Обед 2		200/5	4	6	10	170	7.007
Комплекс ОВЗ	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	88	112
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109	13.001.02
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50	13.003.02
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	13	57	10.015.03
	Чай с сахаром 1	200	21	18	70	544	
Итого за Обед 2		595	21	18	70	544	2.008
Итого за Комплекс ОВЗ	Хлеб ржано-пшеничный 1	860	24	24	15	143	2.026.06
	Чай с сахаром витаминизированный	250/25/5	7	6	13	57	13.003.02
	Расходники с мясом и сметаной	30	2	6	10	43	10.015.03
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	9	6	38	243	
	Чай с сахаром 1	510	6	8	29	186	8.005.02
Итого за Комплекс ОВЗ		200/5	4	6	10	170	7.007
Комплекс 1	Пюре картофельное 200/5	80	11	7	10	88	112
	Тертые рыбные из филе минтая	80	3	4	15	109	13.001.02
	Салат Радужный 1	30	2	1	9	50	13.003.02
	Хлеб пшеничный 1	30	2	1	13	57	10.015.03
	Чай с сахаром 1	200	21	18	70	544	
Итого за Комплекс 1		6135	201	162	708	5170	
Итого за день							

Рацион. Меню все школы 2025 г.		Неделя: 2		Дети: вторник		
		Наименование блюда		Пищевые вещества		
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
						№ рецептуры
Пример пищи						
Завтрак СВО 1-4						
	Рис отварной 1	200/5	5	5	53	277
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203
	Чай с сахаром 1	200	3	9	7	29
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	515	20	19	79	559
Итого за Завтрак СВО 1-4						8 002,01
Завтрак СВО 5-11						
	Рис отварной 1	200/5	5	5	53	277
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203
	Чай с сахаром 1	200	3	1	7	29
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	515	20	19	79	559
Итого за Завтрак СВО 5-11						13 001,02
Комплекс СВО 5-11						
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	145
	Винегрет овощной 1	60	1	7	4	31
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	48	282
	Сосиски молочные	50	5	1	9	113
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	7	13	57
	Чай с сахаром 1	850	22	24	102	707
Итого за Завтрак СВО 5-11						2 014,05
Комплекс СВО 5-11						
	Рис отварной 1	200/5	5	5	53	277
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	203
	Чай с сахаром 1	200	3	1	7	29
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	515	20	19	79	559
Итого за Завтрак СВО 5-11						13 001,02
Комплекс СВО 1-4						
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	145
	Винегрет овощной 1	60	1	7	4	31
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	48	282
	Сосиски молочные	50	5	1	9	113
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	7	13	57
	Чай с сахаром витаминизированный	850	22	24	105	721
Итого за Завтрак СВО 1-4						2 011,04
Комплекс СВО 1-4						
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/50	12	11	19	224
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	7	13	57
	Чай с сахаром 1	200	14	11	39	29
	Чай с сахаром 1	530	14	11	39	310
Итого за Обед 1						1 039,02
Обед 2						
	Винегрет овощной 1	60	1	7	4	282
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	48	113
	Сосиски молочные	50	5	1	9	50
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	7	29
	Хлеб пшеничный 1	200	3	1	7	505
	Чай с сахаром 1	545	17	19	68	505
Итого за Обед 2						2 014,05
Комплекс ОВ3						
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	145
	Винегрет овощной 1	60	1	7	4	31
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	48	282
	Сосиски молочные	50	5	1	9	113
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	7	13	57
	Чай с сахаром витаминизированный	850	22	24	105	721
Итого за Комплекс ОВ3						2 014,05
Комплекс 1						
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/25	3	5	21	145
	Винегрет овощной 1	100	1	7	7	127
	Макароны отварные с маслом	200/5	8	10	48	282
	Сосиски молочные	50	5	1	9	113
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	7	13	57
	Чай с сахаром 1	890	22	33	105	803
Итого за Комплекс 1						5 444
Итого за день						
	Итого за день	6 060	179	192	761	

Район: Меню все школы, 2025 г.		Неделя: 2		День: среда				№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
Завтрак СВО 1-4	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02	
	Пюре картофельное 200/5	80/30	11	15	12	232	7 041.02	
	Тертая тушенка в соусе	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	200	18	22	60	43	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	545					511	
Итого за Завтрак СВО 1-4							8 005.02	
	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	232	7 041.02	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	11	15	12	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	200	3	1	9	43	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	545	18	22	60	511		
Итого за Завтрак СВО 5-11							9	
	Пюре картофельное 200/5	250/25/5	7	8	13	150	1 044.01	
	Оруща свежие порционные 1	80	1	6	2	11	17	
	Горошница 200/5	200/5	23	13	48	336	22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	1	10	203	13 001.02	
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Пюре картофельное 200/5	200/5	4	6	29	186	8 005.02	
	Пюре картофельное 200/5	80/30	11	15	12	232	7 041.02	
	Тертая тушенка в соусе	30	3	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	200	18	22	60	43	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	545					511	
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ							47	
	Пюре картофельное 200/5	250/5	2	11	13	158	17	
	Горошница 200/5	200/5	23	6	48	336	22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57	13 003.02	
Итого за Обед 1	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	31	100	836	10 015.02	
	Чай с лимонном	800	42				9.01	
	Борщ с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	10 015.02	
	Чай с лимонном	200	14	9	33	273		
Итого за Обед 2	Оруща свежие порционные 1	80	1	6	2	11	17	
	Горошница 200/5	200/5	23	13	10	203	22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	1	9	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	10	43	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	39	20	79	643		
Итого за Обед 2	Хлеб ржано-пшеничный 1	595					47	
	Борщ на МКБ со сметаной	250/5	2	11	13	158	17	
	Горошница 200/5	200/5	23	6	48	336	22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57	13 003.02	
Итого за Обед 3	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	31	100	836	10 015.02	
	Чай с лимонном	800	42				9.01	
	Борщ с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57	10 015.02	
	Чай с лимонном	200	14	9	33	273		
Итого за Комплекс ОВЗ	Борщ с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	13 003.02	
	Оруща свежие порционные 1	80	1	6	2	11	17	
	Горошница 200/5	200/5	23	6	48	336	22.01	
	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57	13 003.02	
Итого за Комплекс ОВЗ	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	31	100	836	10 015.02	
	Чай с лимонном	800	42				9.01	
	Борщ с говядиной со сметаной	250/50/5	12	9	13	184	13 003.02	
	Оруща свежие порционные 1	80	1	6	2	11	17	
	Горошница 200/5	200/5	23	6	48	336	22.01	
Итого за Комплекс 1	Котлеты куриные 1	80	12	13	10	50	13 001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57	13 003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	31	100	836	10 015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	530	53	29	105	884		
	Чай с сахаром витаминизированный	6 200	292	214	699	5644		
Итого за Комплекс 1								
	Итого за день							

Рацион: Меню все школы 2025 г.

Неделя: 2			День: четверг			№ рецептуры
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Приним пищи						116
Завтрак СВО 1-4	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	269
	Омлет натуральный 1	70/5	6	10	2	118
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		490	20	20	72	525
						116
Итого за завтрак СВО 1-4	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	269
	Омлет натуральный 1	70/5	6	10	2	118
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
Завтрак СВО 5-11	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	269
	Омлет натуральный 1	70/5	6	10	2	118
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		490	20	20	72	525
						116
Итого за Комплекс СВО 5-11	Суп лапша с курицей.	250/25	7	9	18	296
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	32
	Чай с лимоном	200			7	163
	Кондитерское изделие 1	40	21	34	121	880
		880				269
						118
Итого за Комплекс СВО 5-11	Каша молочная пшеничная 2.	180/5	8	9	40	269
	Омлет натуральный 1	70/5	6	10	2	118
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		490	20	20	72	525
						116
Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ	Суп лапша на МББ	250	4	6	29	184
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	32
	Чай с лимоном	200			7	163
		815	18	31	92	717
						303
						57
						88
						448
Итого за Комплекс СВО 1-4	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Обед 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Обед 2	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		535	15	25	64	532
						184
Итого за Обед 2	Суп лапша на МББ	250	4	6	29	184
	Жаркое по-домашнему с курицей 200/25	200/25	8	16	29	98
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1	8	5	50
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	57
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	32
	Чай с лимоном	200			7	163
		815	18	31	92	717
						303
						57
						88
						448
Итого за Комплекс ОБЗ	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс ОБЗ	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1	Суп лапша с курицей	250/50	14	13	32	296
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	21	13	88
	Напиток из плодов шиповника	200	3		21	86
		630	19		66	448
Итого за Комплекс 1						

Рацион: Меню все школы 2025 г.

Рацион: Меню все школы 2025 г.										Неделя: 2		День: пятница		№ рецептуры		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность									
			Белки	Жиры	Углеводы											
Завтрак СВО 1-4	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	6	8	31	220									36.03	
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204									12.012.06	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	3	1	10	43									10.015.03	
	Хлеб пшеничный 1	480	11	23	67	517									13.001.02	
Итого за Завтрак СВО 1-4																36.03
Завтрак СВО 5-11	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	6	8	31	220									12.012.06	
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	204									10.015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	3	1	10	43									13.001.02	
	Хлеб пшеничный 1	480	11	23	67	517										
Итого за Завтрак СВО 5-11																65
Комплекс СВО 5-11	Суп с клецками куриный	250/50	11	11	15	232									7.041.02	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	12	7	53	321									8.001.03	
	Каша гречневая с маслом	200/5	1	1	2	11									1.044.01	
	Оладьи свежие порционные 1	80	3	1	9	50									13.001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	2	10	10	43									10.015.03	
Итого за Комплекс СВО 5-11	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	40	34	114	920									36.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	955				220									12.012.06	
	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	6	8	31	204									10.015.03	
	Бутерброд с маслом на батоне	45	2	14	17	43									13.001.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	3	1	10	517										
Завтрак 1-4 класс, ОВЗ	Хлеб пшеничный 1	480	11	23	67	112									65.01	
	Суп с клецками на МКБ	250	2	4	15	232									7.041.02	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	11	15	54	385									4.004	
	Каша гречневая с курицей 1	200/25	16	12	9	80									13.001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57									10.015.03	
Итого за Комплекс СВО 1-4	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	10	10	43									8.001.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	845	34	32	113	879									13.003.02	
	Суп с клецками куриный	250/50	11	11	15	206									13.003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2	13	10	57									10.015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	13	11	38	306										
Обед 1	Хлеб пшеничный 1	530	13	11											7.041.02	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	11	15	12	232									8.001.03	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	2	11									1.044.01	
	Оладьи свежие порционные 1	80	3	1	9	50									13.001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	2	10	10	43									10.015.03	
Итого за Обед 1	Чай с сахаром витаминизированный	625	27	23	86	657									10.015.03	
	Суп с клецками на МКБ	250	2	4	15	112									65.01	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	11	15	53	321									7.041.02	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	2	11									8.001.03	
	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57									13.001.02	
Обед 2	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	10	10	43									13.003.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815									10.015.03	
	Суп с клецками на МКБ	250	2	4	15	206									65	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	11	15	53	321									7.041.02	
	Каша гречневая с маслом	200/5	12	7	2	11									8.001.03	
Итого за Комплекс ОВЗ	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	13	57									13.001.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	2	10	10	43									13.003.02	
	Чай с сахаром витаминизированный	825	30	27	112	815									10.015.03	
	Суп с клецками куриный	250/50	11	11	15	232									7.041.02	
	Тертая тушенка в соусе	80/30	12	15	53	321									8.001.03	
Итого за Комплекс ОВЗ	Каша гречневая с маслом	200/5	1	7	2	11									1.044.01	
	Оладьи свежие порционные 1	80	3	1	9	50									13.001.02	
	Хлеб пшеничный 1	30	2	10	10	43									13.003.02	
	Хлеб ржано-пшеничный 1	200	40	34	114	920									10.015.03	
	Чай с сахаром витаминизированный	955				220										
Итого за Комплекс 1	Чай с сахаром витаминизированный	6 175	2031	2202	1258	5659.8										
	Итого за день															
	Итого за период															
	Среднее значение за период															

Составил: _____ Администратор

Утвердил:

Для

Документ

