

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка
Егорова Н.А.
Приказ № 113 -од от 30.08. 2023 г.

**Режим дня
структурного подразделения ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка детский сад «Росинка» холодное время года
на 2023-2024 учебный год (13 ч)**

Режимные моменты	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний приём детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.50	7.00-8.50.
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.15–8.30	8.15.–8.30	9.00–9.10	9.00–9.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30–9.30	8.30-9.30	9.10–9.30	9.10-9.30

НОД	9.30-9.45	9.30–9.50	9.30–9.55	9.30–10.00
Самостоятельная деятельность детей	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
НОД	9.55-10.10	10.00-10.20	10.05-10.25	10.10-10.40
НОД				11.00-11.30(по пятницам)
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность ,возвращение с прогулки	10.15–11.50	10.25-11.50	10.30 –12.10	10.45–12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.50	11.50–12.50	12.10–13.00	12.10-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50–13.00	12.50–13.00	13.00–13.10	13.00-13.10
Сон	13.00–15.10	13.00–15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ,водные гигиенические процедуры,игры.	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.30	15.10-15.30

Совместная деятельность НОД			15.30-15.55	15.30-16.00
-----------------------------	--	--	-------------	-------------

Подготовка к полднику

Уплотненный полдник	15.50-16.25	15.50-16.20	15.55-16.30	16.00-16.30
Совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	16.25-16.40	16.20-16.40	16.30-16.55	16.30.-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)	16.40-17.20	16.40-17.20	16.55-17.25	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-20.00	17.20-20.00	17.25 -20.00	17.30-20.00

