

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Александровка муниципального района Кинель — Черкасский Самарской области

446327 Самарская область, Кинель-Черкасский район, с. Александровка, ул. Школьная, д. 14
Телефон (факс) 8 (84660) 3 – 35 – 18, электронный адрес: alex_sch@samara.edu.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ «Оц» с.
Александровка
Н.А. Егорова.
Приказ № 48-од от 29.08 2022 г.



ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы школьного спортивного клуба «Сильные, смелые, ловкие» ГБОУ СОШ «Оц» с. Александровка на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей учащихся школы комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных соревнованиях.
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- Улучшение спортивных достижений обучающихся

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Зам.директора по УВР Акдаветова И.А Зам.директора по ВР Кондрашова Н.Д
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители 1-9 классов

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Акдавлетова И.А. Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Акдавлетова И.А. Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А
Организация мероприятий «Час здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в районных соревнованиях и сдачи норм ГТО.		

Школьные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников 1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	2-4 классы	Октябрь 2022г.	Шпилев В.А	42 чел.
2	Веселые старты	2-4 классы	Февраль-март 2023 г.	Шпилев В.А	42чел.
3	Шахматы	3-4 классы	Февраль 2023 г.	Шпилев В.А	27 чел.
4	Мини-футбол	3-4 классы	Октябрь 2022 г.	Шпилев В.А	27 чел.
5	Пионербол	3-4 классы	Апрель 2023 г.	Шпилев В.А	27чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2022г.	Шпилев В.А	28 чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март 2023 г.	Шпилев В.А	28 чел.
3	Мини-футбол (мальчики/девочки)	5-6 классы	Октябрь 2022г.	Шпилев В.А	28 чел.
4.	Мини-баскетбол	5-6 классы	Ноябрь 2022г.	Шпилев В.А	28 чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Октябрь 2022г.	Шпилев В.А	39 чел.
2	Мини-футбол (юноши/девушки)	7-8-9 классы	Октябрь 2022г.	Шпилев В.А	39 чел.
3	Баскетбол	7-8-9 классы	Декабрь 2022г.	Шпилев В.А	39 чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Апрель 2023г.	Шпилев В.А	39 чел.

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь 2022г.	Шпилев В.А	8 чел.
2	Баскетбол	10-10 классы	Декабрь 2023г.	Шпилев В.А	8 чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Март 2023 г.	Шпилев В.А	8 чел.
4	Мини-футбол (юноши)	10-11 классы	Февраль 2023г.	Шпилев В.А	8 чел.

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Мальчиши-кибальчиши»	4-5 классы (мальчики)	Февраль	Шпилев В.А
2	«Королева спорта»	4-6 классы (девочки)	Март	Шпилев В.А
3	«Мини-футбол»	6-9 классы	Май	ШСК Шпилев В.А
4	«Веселые старты»	Детские сады	Апрель	Шпилев В.А учителя начальных классов
5	Конкурс «Строя и песни»	1-11 классы	Февраль .	ШСК, классные руководители
6	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь	ШСК и классные руководители
7	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	2 классы, родители	Март	Шпилев В.А.

8	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, шахматам и «Веселым стартам»	2-11 классы	В течении учебного года	Шпилев В.А.
9	Товарищеские встречи по баскетболу со	9-11 классы (юноши)	В течении учебного год	Шпилев В.А
10	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-2 классы	Апрель	ШСК, классные руководители
11	Открытые уроки для родителей	1-11 классы	В течении учебного год	ШМО учителей физкультуры

Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Акция «Мы за ЗОЖ»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Кондрашова Н.Д. Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Кондрашова Н.Д. Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		

Работа с родителями учащихся

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Классные руководители
		Зам. директора по ВР Кондрашова Н.Д. Руководитель школьного спортивного клуба Шпилев В.А

