**Детский телефон доверия создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях. С 2010 года телефон принял более 9 млн звонков. Звонок анонимный и бесплатный.**

**Очень рекомендуем всем родителям подростков (11-12+) настоятельно попросить своих детей записать этот телефон. Всем нам сейчас сложно справиться с эмоциями. Но за эмоциями мы забываем, что подростки склонны брать на себя вину за нашу нервозность. Иногда такая их предрасположенность кончается трагически.**

**Один звонок в Службу доверия для детей может спасти жизнь**