Утверждаю

 Директор ГБОУ СОШ «ОЦ» с.Александровка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Егорова Н.А.

Приказ № -од от 20 г.

 **Режим дня**

**структурного подразделения ГБОУ СОШ «ОЦ» с.Александровка детский сад «Росинка» холодное время года на 2018-2019 учебный год (12ч)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** |  **группа детей раннего возраста****(1,6-3 года)** |  **младшая группа****(3-4 года)** | **Средняя группа****(4-5 лет)** | **Старшая группа****(5-6 лет)** | **Подготовительная группа****(6-7 лет)** |
| Утренний приём детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)  | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.50 | 7.00-8.50. |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Игры (самостоятельная деятельность детей) | 8.05–8.15 | 8.15–8.30 | 8.15.–8.30 | 9.00–9.10 | 9.00–9.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.15–9.30 | 8.30–9.30 | 8.30-9.30 | 9.10–9.30 | 9.10-9.30 |
|  НОД | 9.30-9.40 | 9.30-9.45 |  9.30–9.50 | 9.30–9.55 | 9.30–10.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40-9.50. | 9.45-9.55 |  9.50-10.00 | 9.55-10.05 | 10.00-10.10 |
| НОД |  | 9.55-10.10 |  10.00-10.20 | 10.05-10.25 | 10.10-10.40 |
| 2 завтрак | 9.50.-10.00 | 10.10-10.15 |  10.20-10.25 | 10.25-10.30 | 10.40-10.45 |
| НОД |  |  |   |   | 11.00-11.30(по пятницам) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность ,возвращение с прогулки | 10.00–11.00 | 10.15–11.50 |  10.25-11.50 |  10.30 –12.10 | 10.45–12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.00–12.00 | 11.50–12.50 |  11.50–12.50 |  12.10–13.00 |  12.10-13.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.00–12.10 | 12.50–13.00 |  12.50–13.00 |  13.00–13.10 | 13.00-13.10 |
| Сон | 12.10–15.10 | 13.00–15.10 |  13.00–15.10 |  13.10-15.10 | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные ,водные гигиенические процедуры,игры. | 15.10-15.40 | 15.10-15.50 |  15.10-15.50 |  15.10-15.30 |  15.10-15.30 |
| Совместная деятельность НОД | 15.40-15.50 |  |   |  15.30-15.55 |  15.30-16.00 |

Подготовка к полднику

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Уплотненный полдник | 15.50-16.25 | 15.50-16.25 |  15.50-16.20 |  15.55-16.30 |  16.00-16.30 |
| Совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) | 16.25-16.35 | 16.25-16.40 |  16.20-16.40 |  16.30-16.55 |  16.30.-17.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам) | 16.35-17.20 | 16.40-17.20 |  16.40-17.20 |  16.55-17.25 |  17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |  17.20 -19.00 | 17.20-19.00 |  17.20-19.00 |  17.25 -19.00 |  17.30-19.00 |